Les den oppdaterte guiden på nettet:
https://diabetes.newstargeted.com/guider/

Facebook Filer: PDF-er i YpsoPump Norge Filer

Ikke offisiell: YpsoPump Norge - Brukergruppe på Facebook er en uoffisiell brukergruppe, ikke en offisiell kanal for Ypsomed eller CamDiab. DIY på eget ansvar.

CamAPS Liberty: ofte stilte spørsmål

Faktaark / FAQ for CamAPS Liberty i CamAPS FX. **Kilde:** basert på CamDiab faktaark (norsk). Ikke en community-forfatter-guide. Ikke medisinsk råd. Rådfør deg med diabetesteamet.

Advarsel: CamAPS Liberty anbefales ikke under graviditet eller hos barn under 13 år (ikke undersøkt i disse gruppene). Ved første aktivering må du bekrefte alder og at du ikke er gravid. Bruk på eget ansvar der DIY-tips gjelder.

Ikke offisiell: YpsoPump Norge - Brukergruppe på Facebook er en uoffisiell brukergruppe, ikke en offisiell kanal for Ypsomed eller CamDiab.

PDF-er i YpsoPump Norge Filer

App (offisiell)

- Google Play (mmol/L): CamAPS FX
- App Store (mmol/L): CamAPS FX
- Mer om CamDiab: camdiab.com

Hva er CamAPS Liberty?

CamAPS FX styrer insulin med en adaptiv algoritme. Når **CamAPS Liberty** er på, brukes en mer proaktiv versjon.

Når både Liberty og Auto Mode er på, kan du spise måltider og mellommåltider med karbohydrater uten å registrere karbohydrater eller gi bolus før måltidet.

Begge algoritmene lærer samtidig fra glukose-, insulin- og karbohydratdata, også når den ene er av.

Hvorfor finnes Liberty?

Karbohydrattelling og måltidsbolus er en stor belastning. Liberty gir pause fra dette i perioder (ferie, reise, lese-/lærevansker, osv.). Det er valgfritt: noen har nytte, andre ikke.

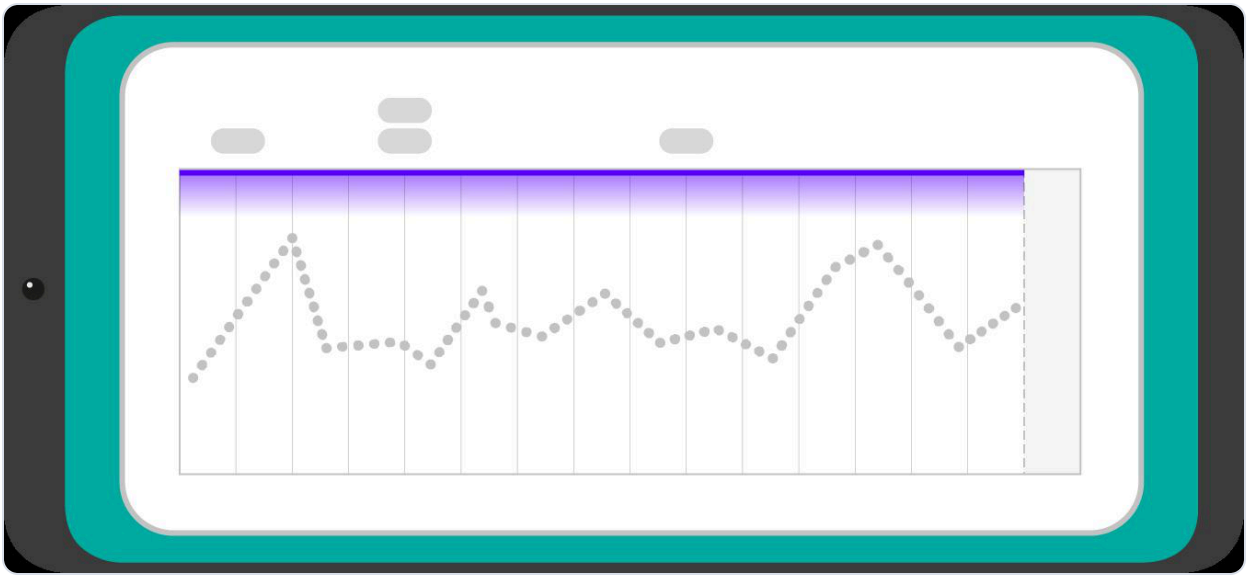
Når bør den brukes?

Til perioder der du vil redusere behandlingsbyrden. Rådfør deg med diabetesteamet for individuelle råd.

Hvordan slår jeg Liberty på?

1. Åpne **Innstillinger** i CamAPS FX.
2. Skyv bryteren for CamAPS Liberty nederst i menyen.
3. Første gang: se den obligatoriske opplæringsanimasjonen (ca. 2 minutter, kun én gang).

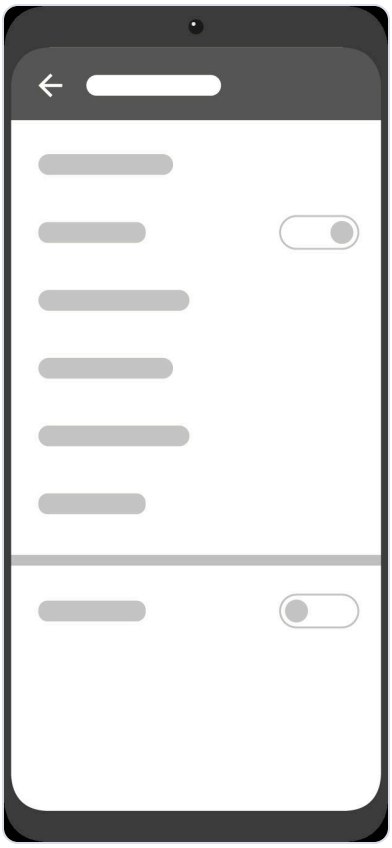
Funksjonen blir på til du slår den av manuelt. Det er ingen tidsgrense.

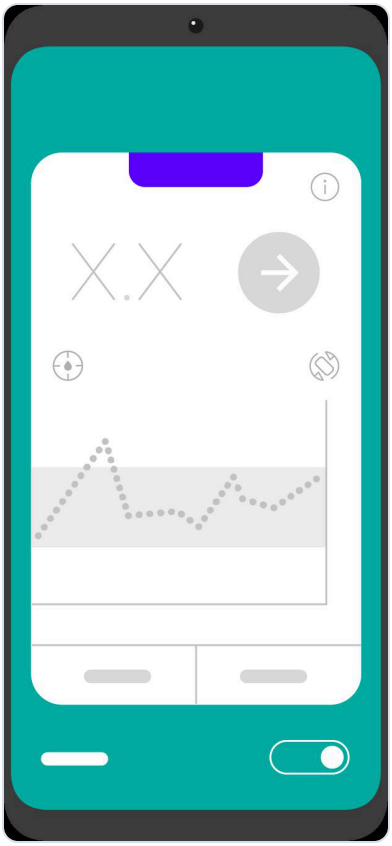


Hvordan ser jeg at Liberty er aktiv?

- Lilla merke på startskjermen
- Landskapsgraf skyggelagt i lilla

Når Auto Mode forsøker (oransje) eller Auto Mode er av (grå), er Liberty **ikke aktiv** selv om bryteren er på. Merket blir da grått. Gi bolus for karbohydrater når merket er grått.





Hvordan er insulinleveringen annerledes?

CamAPS FX lærer totalt døgndose, dag/time, og etter måltid (MealAssist) når du registrerer karbohydrater og gir bolus.

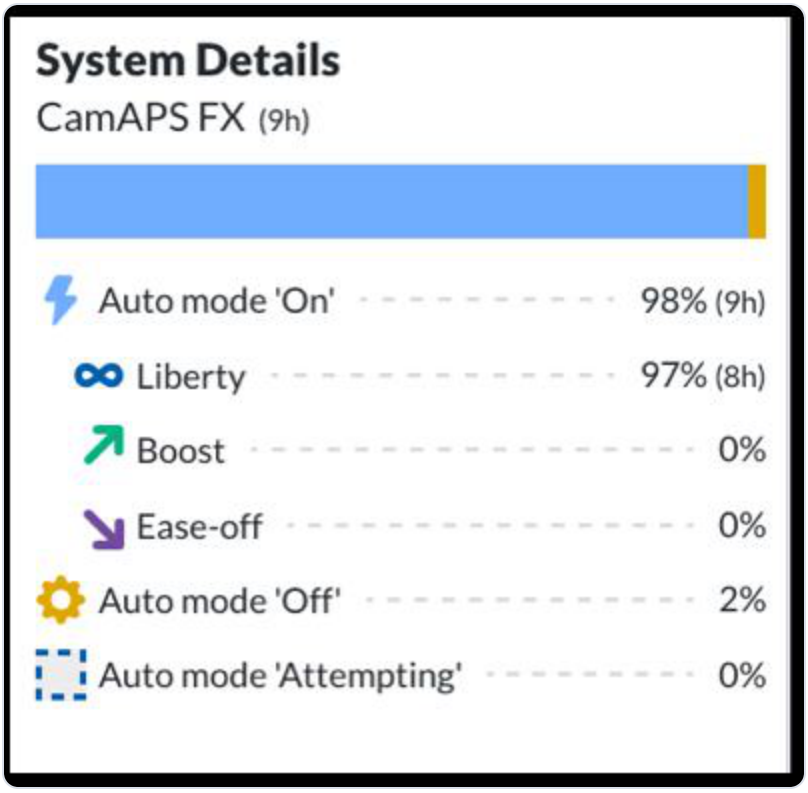
Liberty lærer på samme måte, men med raskere respons på trender, mer timebasert adaptivitet, samme sikkerhetsgrenser med mer fleksibilitet, og skalering etter tid på døgnet.

Å slå på Liberty sletter ikke tidligere læring. Begge algoritmene lærer kontinuerlig. Algoritmen prioriterer å redusere hyporisiko foran personlig glukosemål. En kort optimaliseringsperiode er vanlig i starten.

Auto Mode forsøker / Auto Mode av

Auto Mode forsøker vises når Auto Mode er på, men sensor eller pumpe er frakoblet (for eksempel ny sensor som varmes opp). Etter ca. 30 minutter uten sensormåling går pumpen tilbake til forhåndsprogrammert basal. Når sensordata er tilbake, gjenopptas styringen.

Under oransje eller grå skjerm påvirker Liberty ikke insulinleveringen.



Companion og foreldrekontroll

Companion-brukere ser også lilla merke og lilla graf når Liberty er aktiv hos brukeren.

Blokkeringsfunksjonen (i Innstillinger) kan hindre endring av Liberty og andre funksjoner som påvirker insulin (Boost, Ease-off, Auto Mode, bolus, osv.).

Bolus mens Liberty er på

Du kan fortsatt gi måltids- eller korreksjonsbolus, men vær forsiktig (økt hyporisiko). Se landskapsgrafen for insulin siste 2 til 4 timer. Hvis algoritmen allerede har gitt mye, vurder å hoppe over eller redusere bolus.

Trening

- Aktivt insulin (IOB) er kritisk.
- Trening fastende eller før måltid er ofte enklere.
- Ved aktivitet 1 til 2 timer etter karbohydrater: velg mat med mindre glukosestigning.
- Vurder Ease-off 60 til 90 minutter før aktivitet.
- Vurder midlertidig høyere personlig glukosemål (PGT) med 1 til 2 mmol/L ved lange aktiviteter.

- Små mengder karbohydrater underveis etter trend. Registrer treningskarbohydrater som hypo-behandling der det passer.

Alkohol

Alkohol øker hyporisiko, særlig sammen med varme eller aktivitet. Vurder Ease-off, gjerne forhåndsprogrammert gjennom natten og neste morgen.

Innstillinger

CamDiab anbefaler ingen faste endringer bare fordi Liberty er på. Følg oppstart-/optimaliseringsråd. Hvis TIR ikke er bra, vurder PGT. Ved bolus under Liberty: vurder mindre insulin for karbohydrater enn vanlig. Avtal endringer med teamet.

Insulin

Hurtigvirkende (Apidra, Humalog, NovoRapid) og ultrahurtig (Fiasp, Lyumjev) kan brukes når lokale merking/bruksanvisninger for CamAPS FX, pumpe og insulin tillater det. Alders-, graviditets- og markedsspesifikke begrensninger kan gjelde.

iOS og Android

Liberty finnes på både iOS og Android, avhengig av lokal appversjon, OS og markedsgodkjenning.

Rapporter

Perioder med Liberty vises i CamAPS PDF, Glooko og mylife Cloud, samt under Statistikk i appen (andel tid med Liberty).

Merknad

CamAPS Liberty skal supplere, ikke erstatte, behandlingsplanen. Varemerker tilhører CamDiab Ltd. og respektive eiere. Se camdiab.com.

PDF og andre filer i gruppen: PDF-er i YpsoPump Norge Filer

Les den oppdaterte guiden på nettet:
https://diabetes.newstargeted.com/guider/



Laget for YpsoPump Norge av News Targeted (DiabetesTech Hub).

YpsoPump Norge - Brukergruppe på Facebook er en uoffisiell brukergruppe, ikke en offisiell kanal for Ypsomed eller CamDiab. DIY-veiledninger på eget ansvar; ikke medisinsk råd.

https://diabetes.newstargeted.com/guider/ https://diabetes.newstargeted.com/

https://newstargeted.com/