Les den oppdaterte guiden på nettet:
https://diabetes.newstargeted.com/guider/

Facebook Filer: PDF-er i YpsoPump Norge Filer

Ikke offisiell: YpsoPump Norge - Brukergruppe på Facebook er en uoffisiell brukergruppe, ikke en offisiell kanal for Ypsomed eller CamDiab. DIY på eget ansvar.

CamAPS FX, iPhone og Garmin: to stier (xDrip og Gluroo)

Versjon: 1.3 (04/11/2026)
Laget av: Kim Birkeland Skorgenes
Oppdatert per 04.11.2026 kl. 23:08
Mål: Vise blodsukker fra CamAPS FX på en Garmin-klokke når Garmin er paret med en **iPhone**. Guiden dekker to stier som ofte brukes sammen.

Advarsel: Bruk på eget ansvar. Dette er ikke medisinsk råd og ikke offisiell Ypsomed/CamDiab-støtte. CamAPS FX på pumpetelefonen (Android eller iPhone) forblir behandlingsappen. Verdier på iPhone og Garmin er kun til visning.

Ikke offisiell: YpsoPump Norge - Brukergruppe på Facebook er en uoffisiell brukergruppe, ikke en offisiell kanal for Ypsomed eller CamDiab.

PDF-er i YpsoPump Norge Filer

Bildesider (steg-for-steg med skjermbilder):
https://diabetes.newstargeted.com/guider/ios-garmin/ (15 sider). Se **side 9** for støttede Connect IQ-apper og **side 10** for støttede Garmin-klokker (maskinvare).

To stier (les dette først)

Sti	Hva den gjør	Når den passer
1. CamAPS FX → xDrip	CamAPS FX sender BG direkte til **xDrip** på Android (Companion App)	Når du trenger xDrip som mellomledd (opplasting, Wear, videre DIY)
2. Gluroo Nightscout-URL	**Gluroo** lager / gir en egen Nightscout-kompatibel URL (uten egen Nightscout-server)	Når iPhone, Connect IQ eller Nightscout-basert watchface trenger en Nightscout-endepunkt

Sti 1 og sti 2 er komplementære, ikke erstatninger for hverandre i denne guiden:

- Sti 1 får verdier fra CamAPS FX inn i xDrip.
- Sti 2 (Gluroo) gir Nightscout-URL / API-secret som Connect IQ på iPhone kan lese.
- Vanlig kjede når Garmin er paret til iPhone: **CamAPS FX → xDrip → Gluroo Nightscout-URL → Connect IQ → Garmin**.

Appen heter nå **xDrip** (NightscoutFoundation/xDrip). Eldre guider og menyer kan fortsatt si «xDrip+»; det er samme prosjekt.

Hvem denne guiden er for

- CamAPS FX på **Android eller iPhone** (behandling)
- Garmin-telefon: **iPhone** med Garmin Connect og Connect IQ
- Du vil se blodsukker på Garmin-klokka

CamAPS FX finnes både i Google Play og App Store. CamAPS FX trenger ikke «bli igjen» på en separat Android bare fordi Garmin er paret til iPhone.

Hvis Garmin er paret med **Android**, bruk heller Garmin via xDrip (CGM Connect Widget direkte fra xDrip, uten Gluroo).

Hvis du bare trenger følgevisning på iPhone / CarPlay (uten Garmin), se iOS via Gluroo.

Merk: iPhone-steg er basert på offentlig dokumentasjon (Gluroo, Connect IQ, watchface.io) og eksisterende hub-guider. Verifiser på din egen iPhone og klokkemodell.

Viktig: forsinkelse

Verdier på iPhone og Garmin ligger **bak** CamAPS FX. Det er normalt.

`CamAPS FX (sanntid) → xDrip → Gluroo Nightscout-URL → Connect IQ → Garmin-klokke`

- Hvert ledd kan legge på litt tid.
- Mange Connect IQ-apper oppdaterer ca. hvert **5. minutt**.
- Total forsinkelse er ofte **flere minutter** (ikke sekunder).
- Bruk **aldri** klokke- eller iPhone-verdi til dosing, bolus eller andre behandlingsvalg. Les alltid CamAPS FX (eller offisiell CGM-app) før du handler.

Oversikt (flyt)

Sti 1 (direkte inn i xDrip):

`CGM → CamAPS FX → xDrip (Companion App, Android)`

Sti 2 (Nightscout uten egen server) + Garmin på iPhone:

`xDrip → Gluroo Global Connect (Nightscout-URL) → iPhone (Gluroo + Connect IQ) → Garmin (Nightscout Server)`

Gluroo kan etterligne en Nightscout-tjeneste uten at du hoster egen Nightscout. Connect IQ-apper som støtter **Nightscout Server** leser deretter URL og API-secret fra Gluroo. Det er hovedgrunnen til at Gluroo er et **fullverdig alternativ / tillegg**, ikke bare «ekstra app».

Krav

- Telefon med fungerende **CamAPS FX** (Android eller iPhone)
- Google Play (mmol/L): CamAPS FX
- App Store (mmol/L): CamAPS FX
- For sti 1 i denne DIY-kjeden: **xDrip** på Android (APK, ikke Google Play) når CamAPS FX kjører på samme Android-telefon
- GitHub: NightscoutFoundation/xDrip
- Stabil APK: xdrip-plus-latest.apk (filnavn kan fortsatt inneholde «plus»)
- **iPhone** med **Gluroo** (sti 2: egen Nightscout-URL)
- App Store: Gluroo Diabetes Logger

- **Garmin Connect** på iPhone
- App Store: Garmin Connect
- **Connect IQ Store** på iPhone
- App Store: Connect IQ Store
- Garmin-klokke med Connect IQ, paret til iPhonen
- E-post eller annen sikker måte å overføre lange Nightscout-/Nightguard-koder mellom telefonene

Del A: Sti 1 - CamAPS FX → xDrip (direkte)

Når CamAPS FX kjører på Android og du bruker denne DIY-kjeden, sender CamAPS FX verdier **direkte** til xDrip via Companion App. Gluroo er ikke nødvendig for dette steget.

1. Bekreft at CamAPS FX viser korrekte sanntidsverdier fra sensoren.
2. Installer **xDrip** APK (ikke Google Play).
3. I xDrip: **Innstillinger** → **Datakilde** → **Companion App**.
4. Bekreft at BG fra CamAPS FX vises i xDrip.
5. Slå av batterioptimalisering for xDrip. La appen kjøre i bakgrunnen.

Uten stabile verdier i xDrip gir resten av kjeden (inkl. Gluroo og Garmin) ingen mening.

Del B: Sti 2 - Gluroo Nightscout-URL (uten egen Nightscout)

Gluroo er et **klart alternativ** når du trenger et Nightscout-endepunkt uten å kjøre egen Nightscout-server. Det er spesielt nyttig for:

- iPhone-følgevisning / CarPlay
- Garmin Connect IQ med **Nightscout Server** som datakilde
- Andre Nightscout-baserte watchfaces

Følg samme mønster som hub-guiden for iPhone/CarPlay (Nightguard / Global Connect), tilpasset Garmin:

1. Installer Gluroo fra App Store. Lag profil (kort visningsnavn er greit).
2. Under **Enheter** (typisk oppsett når data kommer via xDrip/sky, ikke direkte CGM i Gluroo):
   - CGM: **Ingen**
   - Penn / pumpe: **DIY-løkke**
   - Annen: etter behov for din rolle (PWD / følge)
3. Åpne **Gluroo Global Connect** / **Nightscout**-innstillingene.

4. Kopier **Nightscout URL** og **API Secret** (eller bruk «andre formater» / iOS-variant hvis appen tilbyr det). Gluroo **lager** disse verdiene for deg.
5. På Android i xDrip: **Opplasting til nettskyen** → **Nightscout-synkronisering**. Lim inn Base-URL / nøkler slik at verdier lastes opp til Gluroo.
6. Vent til verdier synes i Gluroo på iPhonen (kan ta opptil ca. 20 minutter første gang).

Sjekkpunkt: Gluroo på iPhone må vise ferske verdier før du konfigurerer Garmin.

Detaljerte Gluroo-skjermbilder for Nightguard / låst skjerm: se også iOS / CarPlay-guiden.

Støttede Connect IQ-apper (watchfaces / datafelt)

Dette er **apper** (watchfaces, widget, datafelt), ikke en liste over klokkemodeller. For maskinvare: se Støttede Garmin-klokker under, eller bildeside 10.

Oppdatert per 04.11.2026 kl. 23:08. Nye Garmin-klokker eller urskiver kan mangle i listen. Sjekk alltid **Compatible Devices** i Connect IQ Store for din modell.

Garmin har ingen offisiell Nightscout-/CGM-urskive. Bruk tredjeparts-apper fra Connect IQ. Eksempler for denne guiden (Nightscout Server / Gluroo-URL):

- CGM Connect Watchface digital (bruder_jakob; anbefalt av Gluroo)
- CGM Connect Widget / Datafield (Android+xDrip eller Nightscout)
- CGM+ GB (GreenBlack / watchface.io)
- NightscoutWatch2 / NightscoutWatch1 (Horsetooth; Gluroo Offline URL)

Ikke bland inn: Glance (Fitbit) eller Gluroo Wear OS-watchface (ikke Garmin Connect IQ).

Støttede Garmin-klokker

Oppdatert per 04.11.2026 kl. 23:08. Nye Garmin-klokker eller urskiver kan mangle i listen. Listen under er **kuratert** (populære modeller) ut fra **Compatible Devices** for CGM Connect Watchface i Connect IQ Store. Full liste i butikken er langt større (100+ rader). Widget, Datafield, CGM+ og NightscoutWatch har egne Compatible Devices-lister som kan avvike.

Serie	Eksempler som ofte er listet (CGM Connect Watchface)
Forerunner	55, 165 / 165 Music, 170 / 170 Music, 245 / 245 Music, 255 / 255S (+ Music), 265 / 265S, 570 (42/47 mm), 645 / 645 Music, 745, 935, 945 / 945 LTE, 955 Dual Power, 965, 970
fēnix / fenix	5 / 5S / 5X (+ Plus), 6 / 6S / 6X (inkl. Pro / Solar / Dual Power), 7 / 7S / 7X (+ Pro / Solar), 8 AMOLED / Solar / Pro, fenix 9 / 9 Pro (+ inReach / Solar), fēnix E
epix	epix (Gen 2), epix Pro (42 / 47 / 51 mm)
Venu	Venu, Venu 2 / 2S / 2 Plus, Venu 3 / 3S, Venu 4 (41 / 45 mm), Venu Sq. / Sq. 2 (+ Music), Venu X1
vívoactive	vívoactive 3 / 3 Music, 4 / 4S, 5, 6 (HR er eldre og mer begrenset)
Instinct	Instinct 2 / 2S / 2X, Instinct 3 (AMOLED / Solar), Instinct Crossover, Instinct E
Enduro / Descent m.fl.	Enduro / 2 / 3 / 4; Descent G1 / G2 / Mk-serie; Approach S50-S72; tactix 7 / 8; MARQ (flere Gen); quatix der CIQ er støttet

Fasit før kjøp eller installasjon: åpne fanen **Compatible Devices** for den appen du faktisk skal bruke:

- CGM Connect Watchface (Compatible Devices)
- CGM Connect Widget (Compatible Devices)
- CGM Connect Datafield (Compatible Devices)
- CGM+ GB (Compatible Devices)
- NightscoutWatch2 (Compatible Devices)
- NightscoutWatch1 (Compatible Devices)

Klokka må ha Connect IQ. App-støtte følger CIQ-API for din modell; «discontinued» i butikk betyr ikke automatisk at Connect slutter å synke.

Del C: Garmin Connect og Connect IQ på iPhone

1. Installer Garmin Connect og Connect IQ Store fra App Store.
2. Pare Garmin-klokka til iPhonen i Garmin Connect (Bluetooth).
3. I Connect IQ: søk etter en app / watchface som støtter **Nightscout** som datakilde.

Anbefalt: CGM Connect Watchface (digital)

1. Installer CGM Connect Watchface digital via Connect IQ.
2. Åpne **Innstillinger** for watchfacen i Connect IQ.
3. Sett **Device** (datakilde) til **Nightscout Server**.
4. Lim inn Gluroo **Nightscout URL** i felt for URL / brukernavn.
5. Lim inn Gluroo **API Secret** i felt for passord / secret.
6. Lagre og synk klokka. Velg watchfacen på klokka.
7. Vent noen minutter. Oppdateringsintervall er ofte ca. 5 minutter.

Offisiell bakgrunn for Gluroo → Garmin: Gluroo: blood sugar on smartwatch.

Alternativ: CGM+ (watchface.io)

1. Les CGM+ intro (støtter Nightscout).
2. Installer ønsket CGM+-watchface fra Connect IQ.
3. Sett datakilde til Nightscout og lim inn Gluroo URL + secret (følg watchface.io Nightscout-steg).

Alternativ: Horsetooth NightscoutWatch

Noen bruker NightscoutWatch1 / NightscoutWatch2 fra Connect IQ med **Offline URL** på formen:

https://DITT.ns.gluroo.com/api/v1/entries/sgv.json?count=3&token=DITT_TOKEN&

(inkluder avsluttende & hvis dokumentasjonen krever det). Erstatt host og token med verdier fra Gluroo. La «online» Nightscout-URL stå tom hvis appen skiller mellom online/offline.

Fallback: kalenderhendelser

Gluroo kan skrive BG til en kalender. Garmin kan da vise siste hendelse. Dette er mer klønete enn Nightscout-watchface, men kan fungere som nødløsning. Se Gluroo Calendar / Car-innstillinger.

Feilsøking

Forsinkelse / gamle verdier

- Forvent flere minutters lag bak CamAPS FX.

- Åpne Gluroo og sjekk at verdien der er fersk før du feilsøker klokka.
- Åpne Connect IQ / synk klokka; vent ett oppdateringsintervall (ca. 5 min).

Feilkode -400 eller ingen data på klokka

- På iPhone: bruk Gluroo «andre formater» / iOS-kopi hvis vanlig Nightscout-URL feiler.
- Sjekk at Device = **Nightscout Server** (ikke LibreLinkUp / Dexcom Share hvis dataene kommer via Gluroo-sky).
- Ingen ekstra mellomrom i URL eller secret.
- Bekreft at xDrip fortsatt laster opp til Nightscout / Gluroo.

Ingen data i Gluroo

- Companion App aktiv i xDrip (sti 1).
- Batterioptimalisering av for xDrip.
- Nett på begge telefoner.
- Vent opptil ca. 20 minutter etter første oppsett.
- Bekreft at Gluroo Nightscout-URL / secret er limt korrekt inn i xDrip Nightscout-synk (sti 2).

Bluetooth / synk

- Garmin Connect åpnet nylig på iPhone.
- Klokka i nærheten og paret.
- Prøv å åpne watchface / widget manuelt etter omstart.

Programvarestøtte / levetid (Garmin + Connect IQ)

Garmin har **ikke** én offentlig «støttet til ÅÅÅÅ»-tabell som Samsung Wear OS. For denne iPhone + Gluroo-stien er risikoen:

- Nightscout-/CGM-watchfaces og widgeter i Connect IQ kan miste støtte for eldre CIQ API selv om klokka fortsatt synker til Garmin Connect.
- «Discontinued» modell betyr typisk utgått fra salg, ikke nødvendigvis at Connect slutter å virke.
- CGM-visning kan slutte før klokka «dør» fysisk.

Før kjøp: se Støttede Garmin-klokker og sjekk **Compatible Devices** for den watchfacen/widgeten du faktisk skal bruke (f.eks. CGM Connect Watchface, CGM Connect Widget, CGM+ GB). Ikke stol på markedsføring alene.

Se også Garmin via xDrip-guiden for samme advarsel på Android-stien.

Kilder: Connect IQ Store; Gadgets & Wearables om discontinued Garmin.

Oppdatert per 04.11.2026 kl. 23:08 (Europe/Oslo). Nye Garmin-klokker eller urskiver kan mangle i listen.

Sikkerhet og ansvar

- DIY på eget ansvar.
- Ikke medisinsk råd.
- CamAPS FX styrer behandlingen (Android eller iPhone).
- Klokke- og iPhone-visning er forsinket og kan feile uten varsel.
- Aldri dose ut fra Garmin eller Gluroo alene.

Relatert

- Garmin via xDrip (Android-telefon)
- iPhone / CarPlay via Gluroo
- Galaxy Watch via G-Watch
- CamAPS Liberty FAQ
- Hub: https://diabetes.newstargeted.com/guider/
- Facebook Filer: YpsoPump Norge Filer

Laget av Kim Birkeland Skorgenes for YpsoPump Norge (DiabetesTech Hub / News Targeted).
Oppdatert per 04.11.2026 kl. 23:08. Nye Garmin-klokker eller urskiver kan mangle i listen.

Les den oppdaterte guiden på nettet:
https://diabetes.newstargeted.com/guider/

Laget for YpsoPump Norge av News Targeted (DiabetesTech Hub).

YpsoPump Norge - Brukergruppe på Facebook er en uoffisiell brukergruppe, ikke en offisiell kanal for Ypsomed eller CamDiab. DIY-veiledninger på eget ansvar; ikke medisinsk råd.

https://diabetes.newstargeted.com/guider/ https://diabetes.newstargeted.com/

https://newstargeted.com/