Blodsukker på Garmin-klokke via CamAPS FX og xDrip+

Skrevet av Jørn F. Mortensen – basert på inspirasjon fra Leif Kristian Vorlands xDrip+ guide









Lenker (side 1) - klikkbare

PDF-er i YpsoPump Norge Filer

Offentlig HTML-guide (Garmin)

Innhold

Forside 1
Om denne guiden 3
Del 1 – CamAPS FX 4
Del 2 – Installer og sett opp xDrip+ 5
Del 3 – Installer Connect IQ Store 6
Del 4 – Sett opp Garmin Widget-app via Connect IQ Store 6
Del 5 – Sett opp Garmin datafelt via Connect IQ Store 8
Del 6 – Sett opp Watchface via Connect IQ Store 10
Del 7 – Feilsøking og tips 12

Lenker (side 2) - klikkbare

CamAPS FX (Google Play)

CamAPS FX (App Store)

xDrip+ GitHub

xDrip+ stabil APK

Garmin Connect (Play)

Connect IQ (Play)

Om denne guiden

Denne guiden viser hvordan du kan få vist **blodsukkerverdier på en Garmin-klokke**, ved å bruke CamAPS FX som hovedapp og xDrip+ som mellomledd.

Metoden fungerer med alle CGM-sensorer som støttes i CamAPS FX, og er testet med:

- Dexcom G6
- Freestyle Libre 3
- Freestyle Libre 3+

Denne guiden er skrevet for Android, alle brukte Garmin apper er også tilgjengelige for iOS. Men om det finnes en løsning for xDrip+ til IOS er uvist.

⚙️ Slik fungerer løsningen

Løsningen henter sanntids blodsukkerdata fra CamAPS FX, sender dem til xDrip+ på samme telefon, og viser dem på Garmin-klokka via apper fra Connect IQ Store.

Flyt: **CGM-sensor → CamAPS FX → xDrip+ → Garmin-klokke (via Connect IQ)**

⚠️ Viktig merknad

- Denne guiden er kun ment som et hjelpemiddel og brukes på eget ansvar.
- xDrip+ er ikke tilgjengelig i Google Play og må lastes ned manuelt som .apk.
- Sørg for at xDrip+ alltid kjører i bakgrunnen og at batterioptimalisering er slått av.

Dette har så langt vært testet med følgende enheter:

Telefoner:	-Samsung Galaxy S23
	-Samsung Galaxy S25+
CGM:	-Freestyle Libre 3
	-Freestyle Libre 3+
	-Dexcom G6
Klokke:	-Garmin Fenix 7X Sapphire Solar

Guiden er skrevet av Jørn F Mortensen etter inspirasjon fra Leif Kristian Vorlands guide for xDrip+.

Lenker (side 3) - klikkbare

CamAPS FX (Google Play)

CamAPS FX (App Store)

Del 1 – CamAPS FX

Sørg for at CamAPS FX fungerer normalt og mottar data fra CGM-sensoren din.



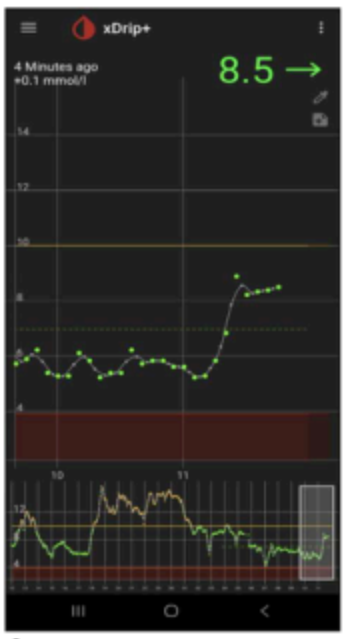
Lenker (side 4) - klikkbare

xDrip+ GitHub

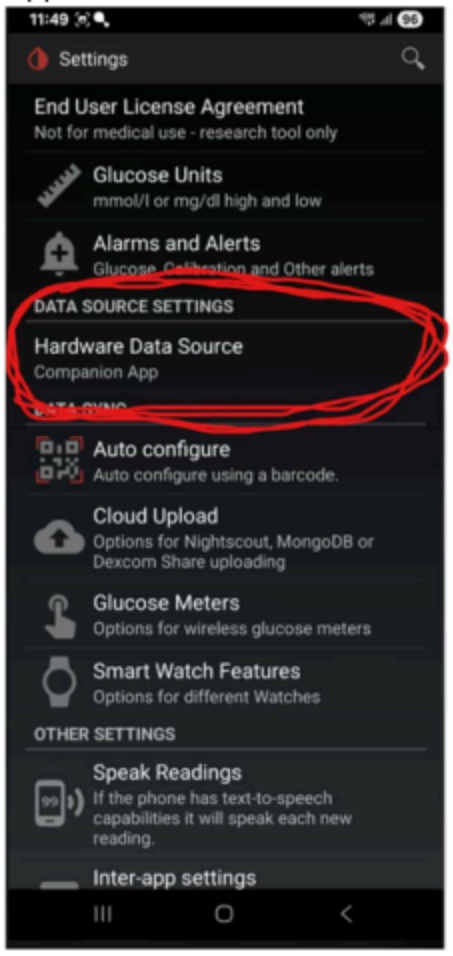
xDrip+ stabil APK

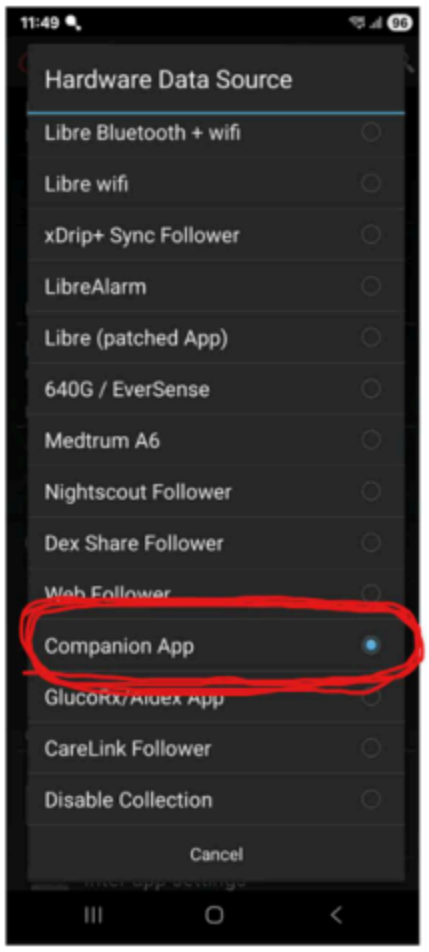
Del 2 – Installer og sett opp xDrip+

1. Last ned xDrip+ fot Android (.apk) fra GitHub. Link: https://github.com/xdrip/xDrip
   Github kan være litt vanskelig å navigere.
   Direkte nedlastinglink her: https://xdrip-plus-updates.appspot.com/stable/xdrip-plus-latest.apk
2. Installer xDrip+ Tillat «Installer fra ukjente kilder» i Android. Dersom du får spørsmål om det.
3. Bekreft at blodsukkerverdiene vises i xDrip+.



4. Åpne xDrip+ → Innstillinger (settings) → Datakilde (Hardware Data Source) → Companion App.





Lenker (side 5) - klikkbare

xDrip+ GitHub

xDrip+ stabil APK

Del 3 – Installer Connect IQ Store

1. Installer Garmin Connect IQ Store på telefonen dersom du ikke allerede har det.
   Android: https://play.google.com/store/apps/details?id=com.garmin.connectiq&pli=1
   IOS: https://apps.apple.com/us/app/connect-iq-store/id1317652970

2. Hensikten med dette er å kunne laste ned de ulike programmene du trenger på klokka. Connect IQ brukes også for å gjøre innstillinger til de ulike appene

Del 4 – Sett opp Garmin Widget-app via Connect IQ Store

Last ned CGM Connect Widget - bruder_jakob.

> CGM Connect Widget er selve koblingen mellom xDrip+ på telefonen og Garmin-klokka. Dette er appen som henter sanntids blodsukkerdata fra xDrip+ og gjør dem tilgjengelige på klokka. Den er helt nødvendig for at klokka skal kunne vise blodsukker. Du trenger ikke bruke den aktivt etter at den er satt opp — den kan kjøre i bakgrunnen. Når widgeten er riktig satt opp, vil du se blodsukkerverdi og trend pil direkte på klokka.

Nedlastingslink (åpnes i Garmin Connect IQ Store):
https://apps.garmin.com/nb-NO/apps/034a3784-b27f-4f2a-a109-67413a5f4f83?fbclid=IwZXh0bgNhZW0CMTAAYnJpZBEwMENxZlJsVG1uaElUY2RQaQEecSK7Cjnvt2Gob-FBilmYAIs6MUM-iHjggCVHwMzFUTZ1NfN225cQZRxYX-Y_aem_V-WPvCBQ_oK1--NTnB6rkQ&tid=2

Lenker (side 6) - klikkbare

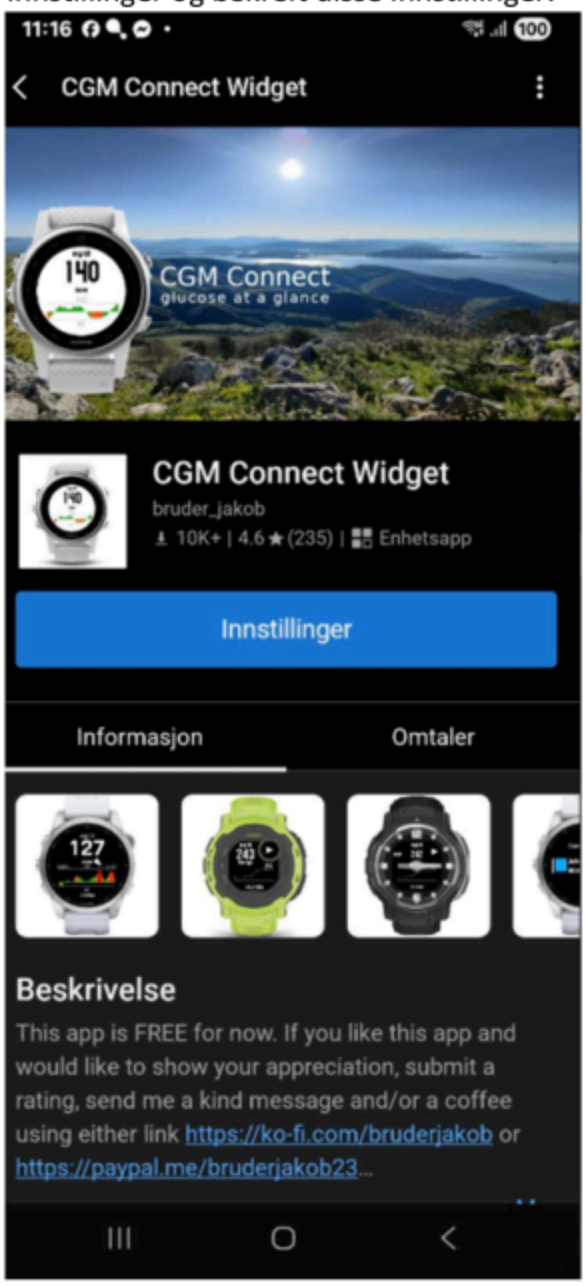
Garmin Connect (Play)

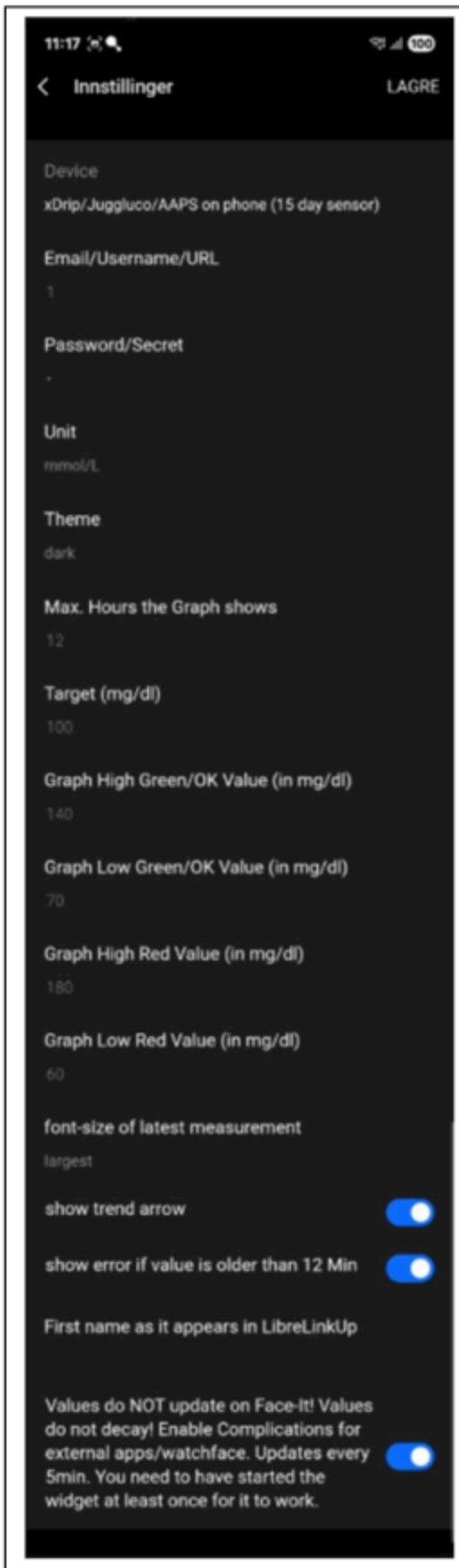
Garmin Connect (App Store)

Connect IQ (Play)

Connect IQ Store (App Store)

Etter at CGM Connect Widget er installert gå til Innstillinger og bekreft disse innstillinger:





CGM Connect Widget på klokka. Viser glukoseverdi, trend pil og graf:



NB: Device skal stå som "(15 day sensor)" selv om du har en sensor som varer kortere (For eksempel Dexcom G6)

Lenker (side 7) - klikkbare

CGM Connect Widget (Connect IQ)

CGM Connect Datafield (Connect IQ)

Del 5 – Sett opp Garmin datafelt via Connect IQ Store

Last ned CGM Connect Datafield - bruder_jakob. (Valgfritt)

> CGM Connect Datafield viser blodsukkeret ditt direkte i aktivitetsprofilene på Garmin-klokka (for eksempel løping, sykling eller styrketrening).
> Dette gjør at du kan se blodsukkeret sammen med puls, distanse, tid og andre treningsdata under aktivitet.
> Datafeltet er valgfritt, men svært nyttig hvis du ønsker å følge med på blodsukker mens du trener.

Nedlastingslink (åpnes i Garmin Connect IQ Store):
https://apps.garmin.com/nb-NO/apps/286fcd0e-8697-4d22-a557-6203ae3cca18?fbclid=IwZXh0bgNhZW0CMTAAYnJpZBEwMENxZlJsVG1uaElUY2RQaQEersfkbWICC6toc8CjhePU6zCcQS1DMiKAcFE4j1voC_1fKhypafX_E4gxQsU_aem_GbDbKgRkTTTvEjQGpx3GRA

Lenker (side 8) - klikkbare

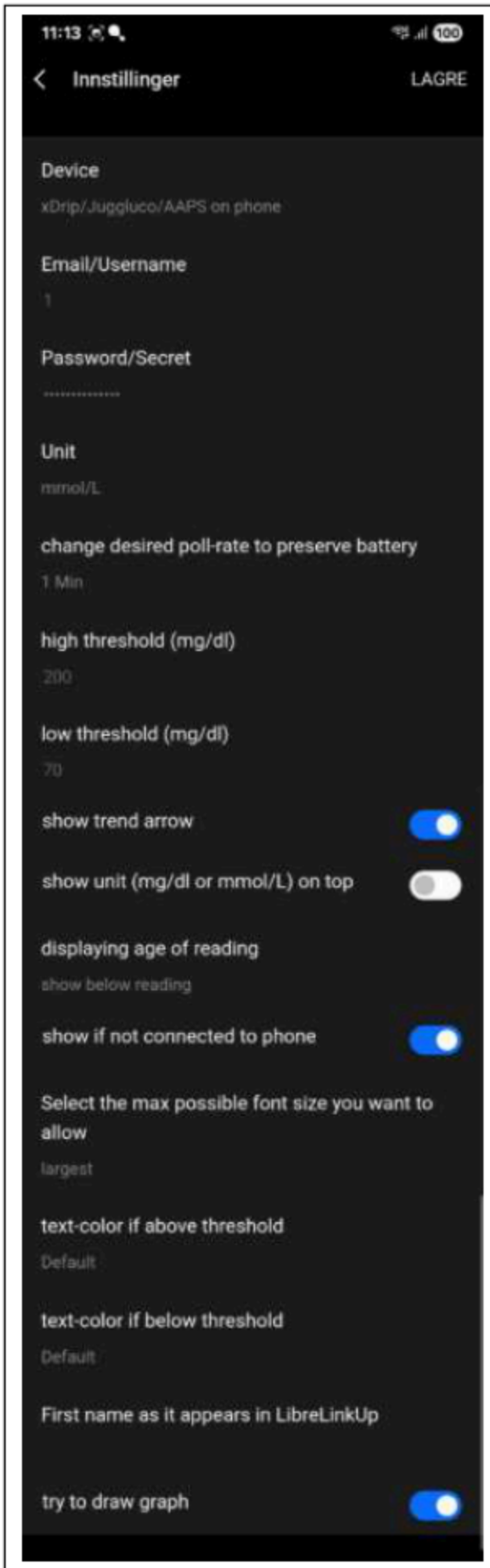
CGM Connect Widget (Connect IQ)

Etter at CGM Connect Datafield er installert bekreft disse innstillinger:



Legg til CGM Connect Datafield i aktivitetsprofilen din på klokka. Nå vises BG sammen med puls, tid og distanse. Eksempel:





Lenker (side 9) - klikkbare

CGM Connect Datafield (Connect IQ)

Del 6 – Sett opp Watchface via Connect IQ Store

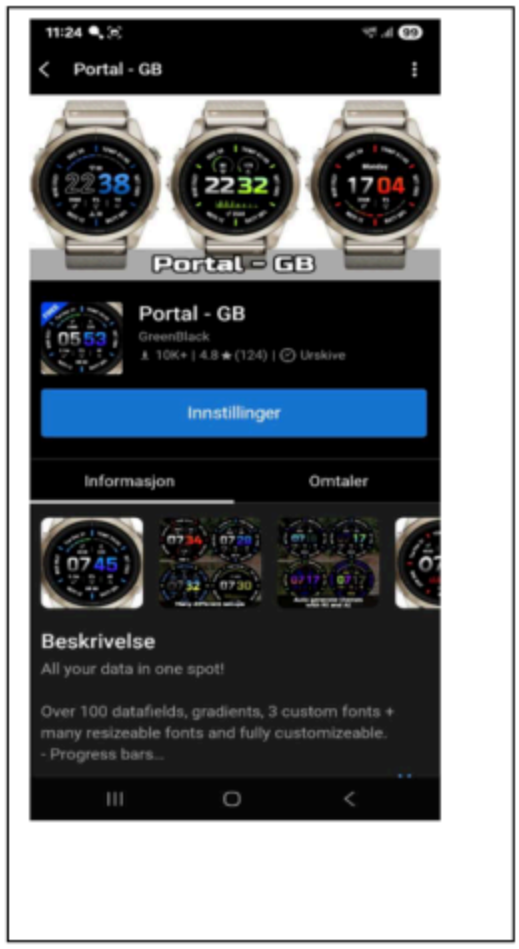
En **watchface, eller urskive,** er klokkens hjemskjerm. Her kan du vise informasjon som tid, dato, batteri – og også blodsukker, hvis watchfacen støtter det.

> Utvikleren GreenBlack har flere watchfaces på Connect IQ Store som støtter visning av blodsukker.
> Noen er gratis og andre koster penger, så du kan velge fritt etter smak og behov.
> Se alle GreenBlack-watchfaces her:
> https://apps.garmin.com/nb-NO/developer/a8e531d2-8169-48fc-a53d-9d5be631332c/apps

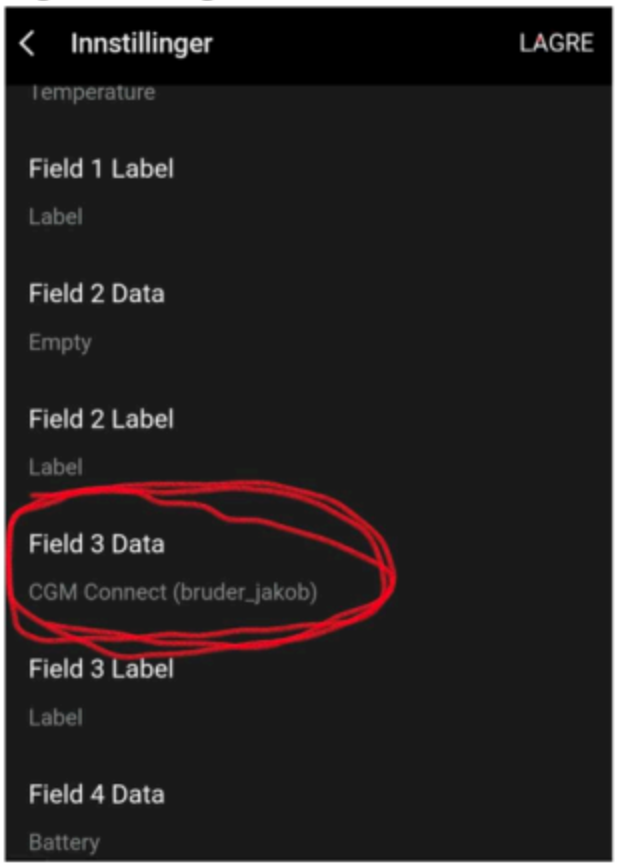
Slik setter du opp Watchface:

1. **Last ned ønsket watchface**
   I dette eksemplet bruker vi Portal - GB (fra GreenBlack):
   https://apps.garmin.com/nb-NO/apps/f0e52b2f-4782-4b75-b115-cd55bb9e1ced

2. **Åpne innstillinger for watchfacen**
   Etter at den er installert på klokka, går du til **Innstillinger Via Connect IQ**



3. **Velg felt for blodsukker (CGM)**
4. Velg et av datafeltene, f.eks. «Field 3 Data»
5. Sett det til **CGM Connect (bruder_jakob)**
6. Lagre innstillingene



Lenker (side 10) - klikkbare

GreenBlack Connect IQ-apper

Portal - GB (eksempel)

7. 💡 Du kan tilpasse resten av utseendet (farger, bakgrunn, layout, hvilke data som vises) etter eget ønske.
Når alt er satt opp, vil blodsukkeret vises direkte på klokkens hjemskjerm – sammen med tid, dato og andre valgte data.



Lenker (side 11) - klikkbare

Offentlig HTML-guide (Garmin)

Del 7 – Feilsøking og tips

Selv om oppsettet fungerer stabilt for de fleste, kan det noen ganger oppstå småproblemer.
Her er vanlige feil og nyttige tips:

⏳ **Watchface viser bare bindestrek (ingen BG-verdi)**

- Dette skjer av og til, spesielt etter oppstart eller om klokka har vært frakoblet telefonen.
- **Løsning:** Åpne **CGM Connect Widget** manuelt på klokka.
- Etter kort tid vil watchfacen (f.eks. Portal - GB) begynne å vise blodsukkerdata igjen.

⏳ **Forsinkelse i visning av blodsukker på klokka**

- Klokka viser ofte blodsukker som ligger noen minutter bak verdiene i CamAPS FX.
- Dette er normalt, fordi:
    - xDrip+ mottar og oppdaterer data med et fast intervall
    - CGM Connect Widget henter data fra xDrip+ med sitt eget oppdateringsintervall
- **Tips:** Dette kan ikke fjernes helt, men verdiene vil oppdateres automatisk uten at du trenger å gjøre noe.

🔋 **Data slutter å vises helt**

- Sjekk at telefonen og klokka fortsatt er koblet sammen via Bluetooth.
- Sørg for at **xDrip+** kjører i bakgrunnen og ikke blir stoppet av batterisparemodus.
    - På Android: Gå til *Innstillinger* → *Batteri* → *Ikke optimaliser* → velg xDrip+.
- Sjekk at **Garmin Connect**-appen er åpen eller nylig brukt.

📌 **Generelle tips**

- La **xDrip+** og **Garmin Connect** kjøre kontinuerlig i bakgrunnen.
- Ikke lukk appene manuelt.
- Sørg for stabil internettilkobling på telefonen for å sikre kontinuerlig datastrøm.

💡 Etter at du har satt opp alt én gang, krever systemet svært lite vedlikehold.
Vanligvis vil eventuelle problemer løse seg selv etter kort tid.

Lenker (side 12) - klikkbare

PDF-er i YpsoPump Norge Filer

Offentlig HTML-guide

Programvarestøtte / levetid

Garmin publiserer ikke én «OS-støtte til ÅÅÅÅ»-tabell (ulikt Samsung Wear OS). For CGM er Connect IQ-appens Compatible Devices og CIQ-versjon det som teller.

Oppdatert per 04.11.2026 kl. 22:57. Nye Garmin-klokker eller urskiver kan mangle i listen.

- «Discontinued» = typisk utgått fra salg; Connect kan fortsatt synke.
- Widget / datafelt / watchface krever at appen lister klokka under Compatible Devices.
- Noen datafelt trenger nyere CIQ System/API enn eldre modeller har.
- Klokka kan vise tid/GPS etter at CGM-appen droppes. Da mister du BG på håndleddet.
- Før kjøp: åpne CGM Connect Widget (eller din watchface) og sjekk Compatible Devices.
- Vi finner ikke opp faste Garmin EOS-år. Produsent + CIQ-butikk er fasit.

Kilder

Connect IQ Store · Gadgets & Wearables (discontinued ≠ abandoned) · Running with Rock (latest vs last gen firmware). Se også iPhone/Garmin-guiden for Gluroo-stien.

Lenker (side 13) - klikkbare

CGM Connect Widget (Compatible Devices)

Gadgets & Wearables: Garmin discontinued

Running with Rock: Garmin software updates

iPhone / Garmin-guiden

Alle lenker

CamAPS Canva-guide: garmin-xdrip

Bildesidene er PNG; URL-tekst i bildet er ikke klikkbar. Bruk lenkene under (eller i sidefot) for ekte destinasjoner.

· PDF-er i YpsoPump Norge Filer

· Offentlig HTML-guide (Garmin)

· CamAPS FX (Google Play)

· CamAPS FX (App Store)

· xDrip+ GitHub

· xDrip+ stabil APK

· Garmin Connect (Play)

· Connect IQ (Play)

· Garmin Connect (App Store)

· Connect IQ Store (App Store)

· CGM Connect Widget (Connect IQ)

· CGM Connect Datafield (Connect IQ)

· GreenBlack Connect IQ-apper

· Portal - GB (eksempel)

· Offentlig HTML-guide

· Gadgets & Wearables: Garmin discontinued

· Running with Rock: Garmin software updates

· iPhone / Garmin-guiden

· YpsoPump Norge - Brukergruppe

· News Targeted DiabetesTech Hub