CamAPS FX · iPhone · Garmin

Blodsukker på Garmin via iPhone og Gluroo

Steg-for-steg med skjermbilder. CamAPS FX kan kjøre på Android eller iPhone. Garmin er paret til iPhone.



CamAPS → xDrip (direkte) · deretter Gluroo for iPhone-klokke

CamAPS ◀ xDrip ◀ Gluroo ◀ Connect IQ ◀ Garmin

Forsinkelse: Verdier på iPhone/Garmin ligger ofte flere minutter bak CamAPS FX. Oppdatering ca. hvert 5. minutt er vanlig. Ikke dose ut fra klokka.

To stier: (1) CamAPS FX → xDrip Companion direkte. (2) Gluroo som fullverdig alternativ: egen Nightscout-URL uten egen server, for iPhone / Connect IQ / Garmin.

Advarsel: DIY på eget ansvar. Ikke medisinsk råd. YpsoPump Norge - Brukergruppe er uoffisiell.

Laget av Kim Birkeland Skorgenes. Oppdatert per 04.11.2026 kl. 23:08. Nye Garmin-klokker eller urskiver kan mangle i listen. (Eldre navn «xDrip+» ses fortsatt i noen filer.)

Innhold (15 sider)

1 Forside · 2 Oversikt · 3 CamAPS · 4 xDrip · 5 Nightscout-opplasting · 6 Gluroo · 7 Gluroo-sjekk · 8 Garmin Connect · 9 CIQ-apper · 10 Støttede klokker · 11 Watchface · 12 Nightscout-oppsett · 13 Feilsøking · 14 Programvarestøtte · 15 Oppsummering

Lenker (side 1) - klikkbare

Offentlig HTML-guide (iPhone / Garmin)

PDF-er i YpsoPump Norge Filer

Oversikt og krav

To stier: CamAPS → xDrip (direkte), deretter Gluroo Nightscout-URL for iPhone + Garmin.

For deg med CamAPS FX (Android eller iPhone) og Garmin paret til iPhone.

CamAPS FX kan sende direkte til xDrip (Companion App). Gluroo er ikke nødvendig for å få verdier inn i xDrip.

For denne klokkestien: xDrip laster opp til Gluroo (Nightscout-URL) som Connect IQ leser når Garmin er paret med iPhone.

Hvis Garmin er paret med Android: bruk Garmin-guiden (xDrip → CGM Connect Widget) i stedet.

Se side 9 for støttede Connect IQ-apper. Se side 10 for støttede Garmin-klokker (maskinvare).

Krav

- CamAPS FX på Android eller iPhone (behandling)
- xDrip på Android (Companion) for CamAPS → xDrip
- iPhone med Gluroo, Garmin Connect og Connect IQ
- Garmin-klokke med Connect IQ
- Sikker måte å overføre Nightscout-URL / secret mellom telefonene

Flyt

Direkte: CGM → CamAPS FX → xDrip (Companion)

iPhone+Garmin: xDrip → Gluroo Nightscout-URL → Connect IQ → Garmin

Verdier på iPhone og Garmin er kun til visning. CamAPS FX styrer behandlingen. Appen heter xDrip (eldre: xDrip+).

Lenker (side 2) - klikkbare

CamAPS FX (Google Play)

CamAPS FX (App Store)

xDrip GitHub

xDrip stabil APK

Gluroo (App Store)

Steg 1: CamAPS FX

Bekreft sanntidsverdier før resten av kjeden.

1

Åpne CamAPS FX

På Android eller iPhone: bekreft at sensoren gir korrekte verdier.

2

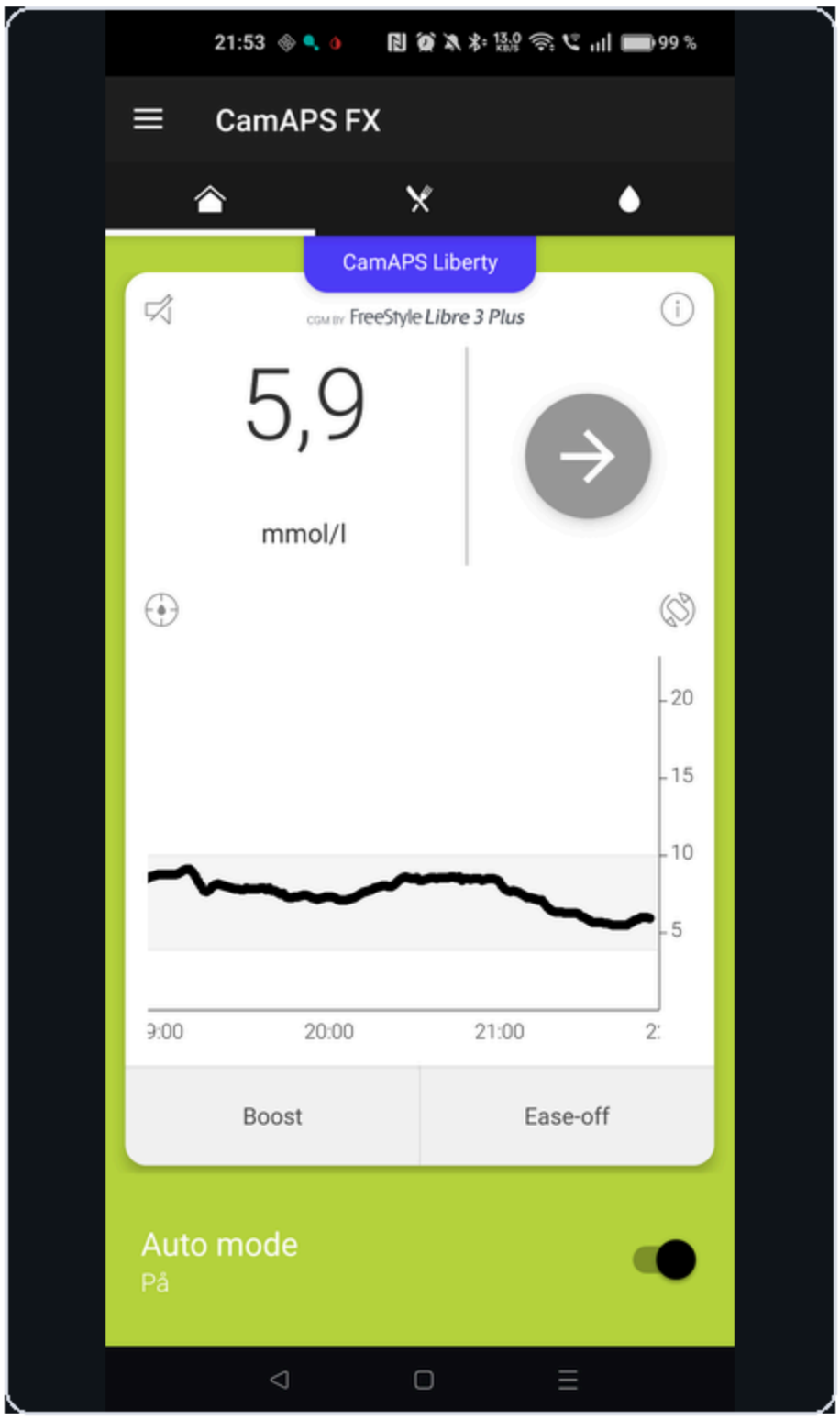
Auto Mode

La behandlingen styres her. Klokke/iPhone er bare følgevisning.

3

Sjekkpunkt

Uten stabile verdier i CamAPS FX gir resten ingen mening.



Lenker (side 3) - klikkbare

CamAPS FX (Google Play)

xDrip GitHub

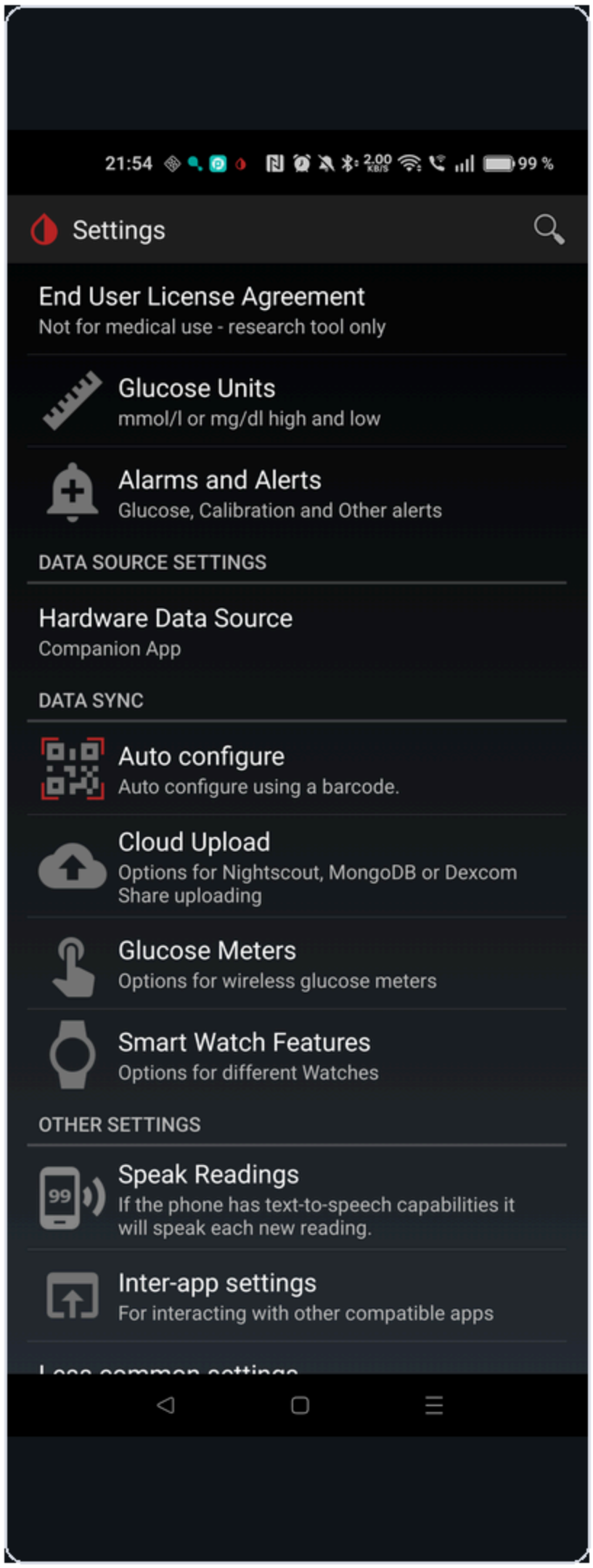
xDrip stabil APK

Steg 2: CamAPS → xDrip

Direkte sti: Companion App leser CamAPS FX. Gluroo trengs ikke her.

- Installer xDrip APK (ikke Google Play). Eldre filnavn kan si xdrip-plus.
- Innstillinger → Hardware Data Source → Companion App.
- Bekreft at BG fra CamAPS FX vises på xDrip-hjem (direkte CamAPS → xDrip).
- Slå av batterioptimalisering. La appen kjøre i bakgrunnen.

Skjermbildet viser Settings med Companion App som datakilde.



Lenker (side 4) - klikkbare

xDrip GitHub

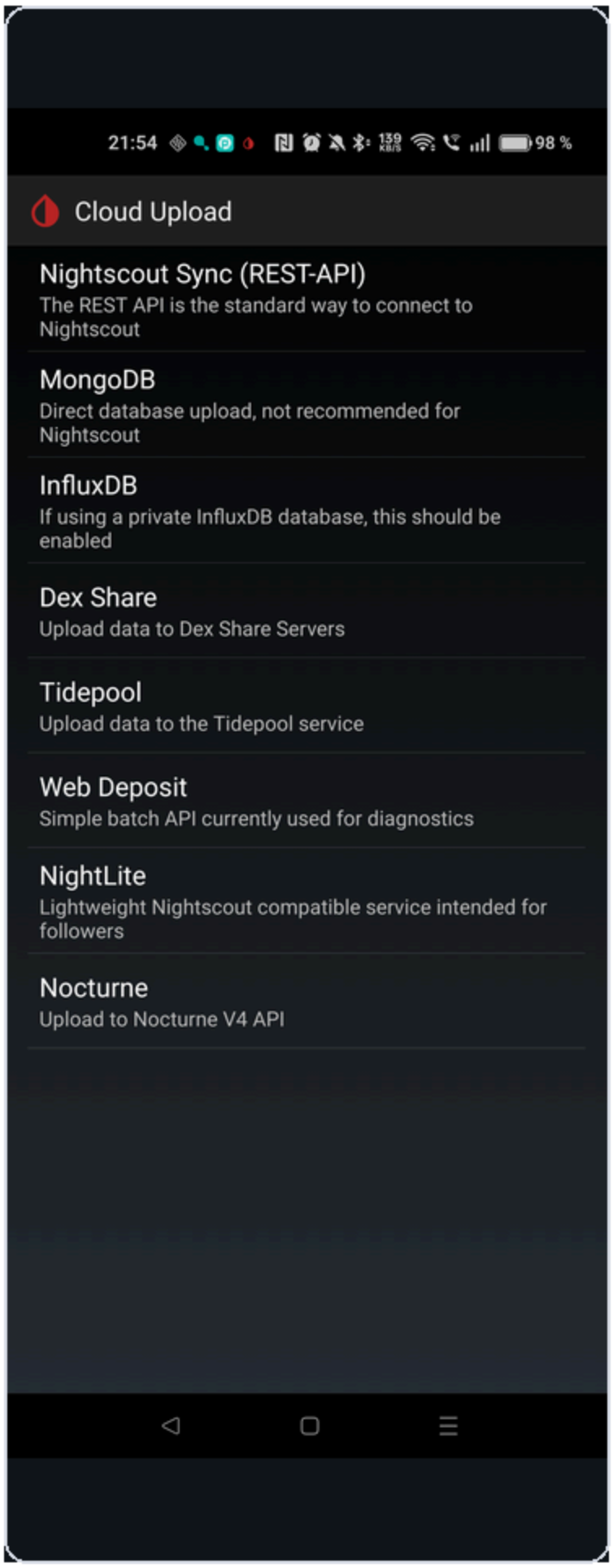
xDrip stabil APK

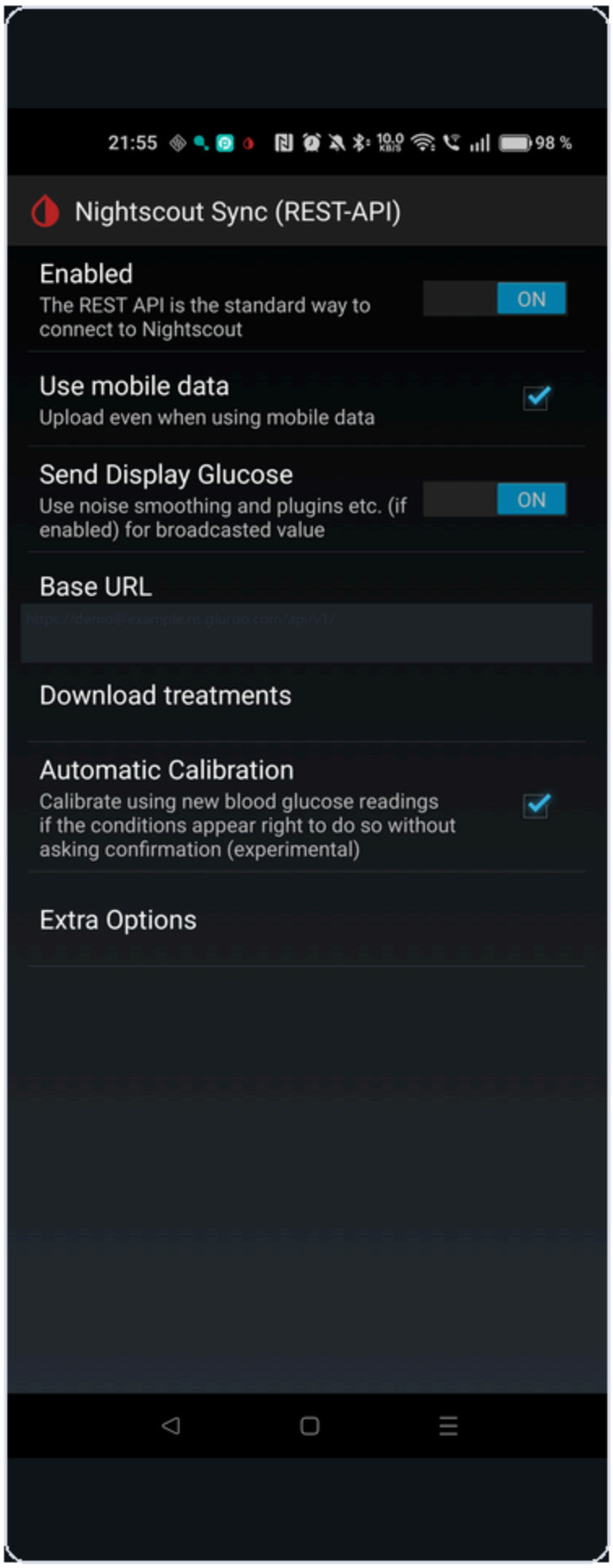
Garmin-guiden (Android-telefon)

Steg 3: Last opp til Gluroo

Etter CamAPS → xDrip: Cloud Upload → Nightscout Sync for iPhone-klokkestien.

- Åpne Settings → Cloud Upload → Nightscout Sync (REST-API).
- Slå på Enabled. Bruk Base URL fra Gluroo (format: https://secret@host/api/v1/).
- Vent til verdier synes i Gluroo på iPhonen (opptil ca. 20 min første gang).
- Android + Garmin uten iPhone? Stopp etter xDrip og bruk Garmin-guiden (widget).





Lenker (side 5) - klikkbare

xDrip GitHub

xDrip stabil APK

Gluroo (App Store)

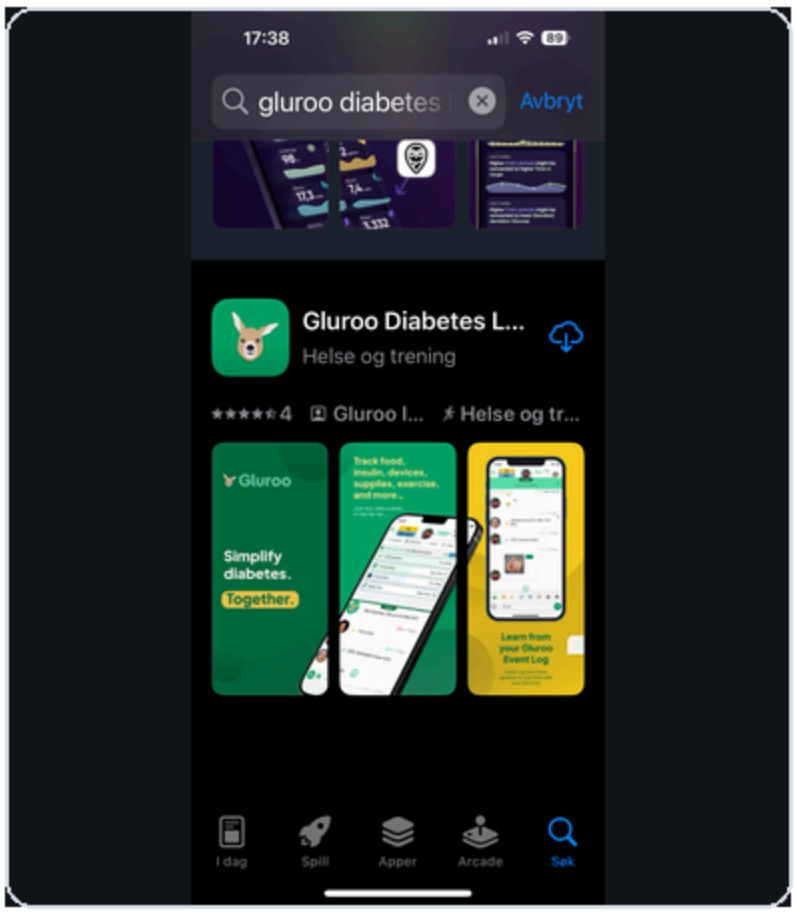
Gluroo smartwatch-artikkel

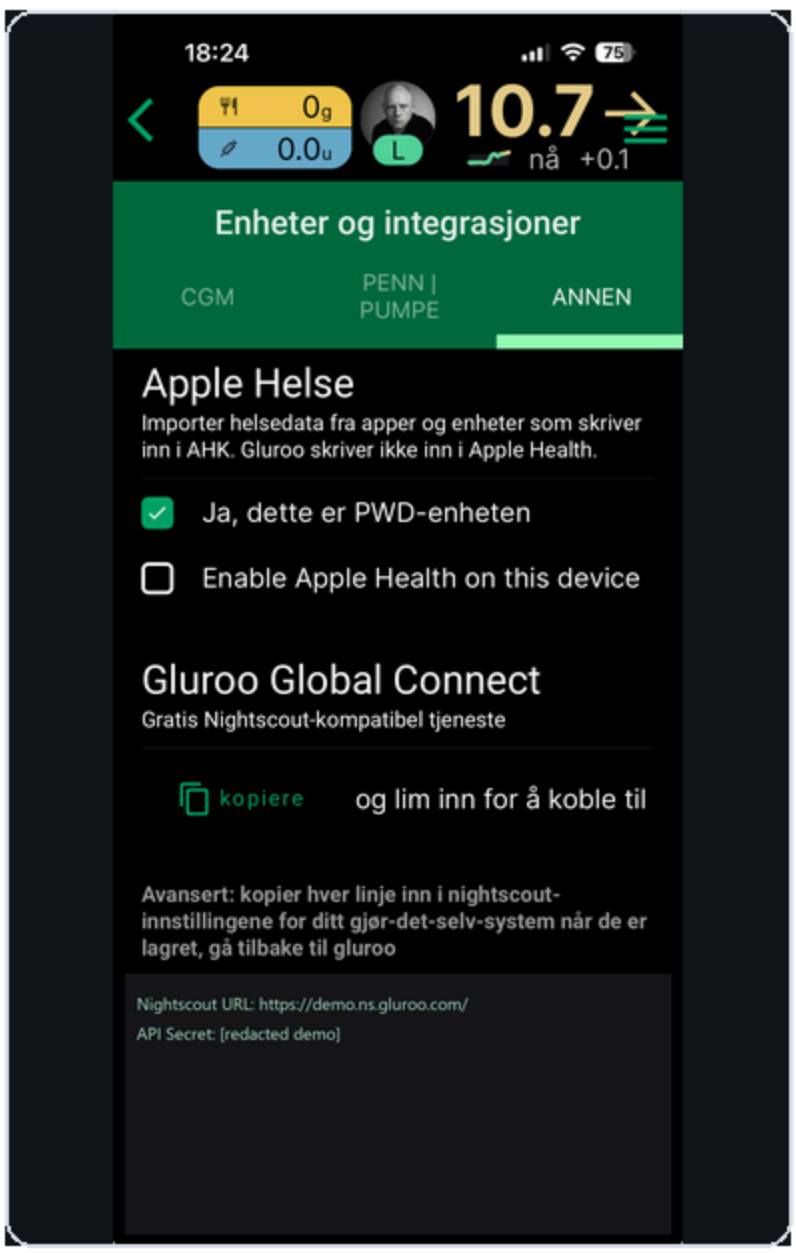
Steg 4: Gluroo på iPhone

App Store → Enheter → Global Connect (Nightscout-URL).

- Installer Gluroo. Lag profil.
- Enheter: CGM = Ingen, Penn/pumpe = DIY-løkke (typisk).
- Åpne Gluroo Global Connect. Kopier Nightscout URL og API Secret.
- Lim inn i xDrip (steg 3) hvis du ikke allerede har gjort det.

Hemmeligheter er skjult i skjermbildene (demo-URL). Bruk dine egne verdier.





Lenker (side 6) - klikkbare

Gluroo (App Store)

Gluroo smartwatch-artikkel

iPhone / CarPlay-guiden

Steg 5: Sjekk Gluroo-verdier

Gluroo må vise ferske verdier før Garmin-oppsett.

1 **Åpne Gluroo**

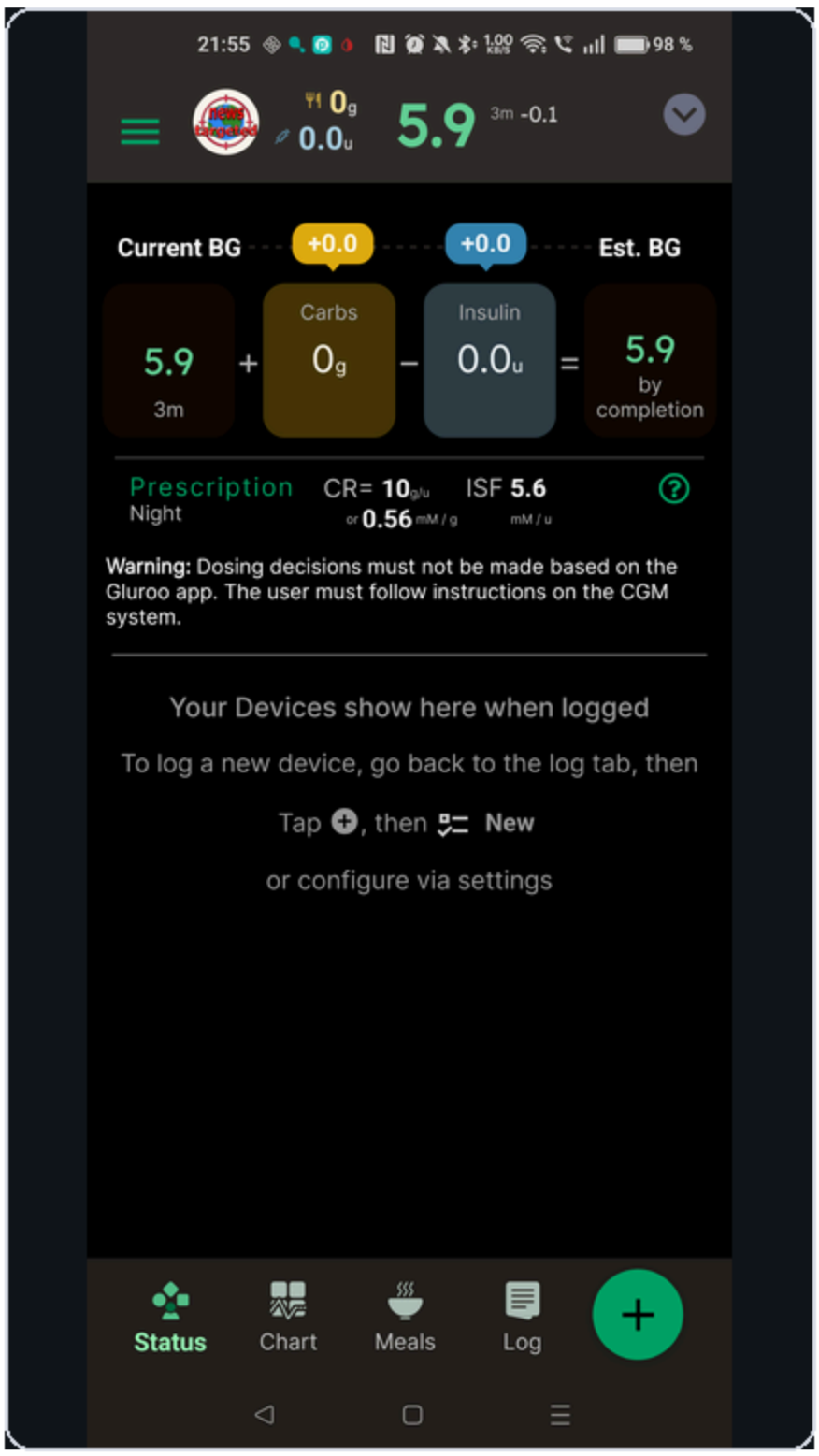
Status skal vise fersk BG (minutter, ikke timer).

2 **Sammenlign**

Verdien ligger bak CamAPS FX. Det er normalt.

3 **Først da Garmin**

Ikke konfigurer Connect IQ før Gluroo er stabil.



Lenker (side 7) - klikkbare

Gluroo (App Store)

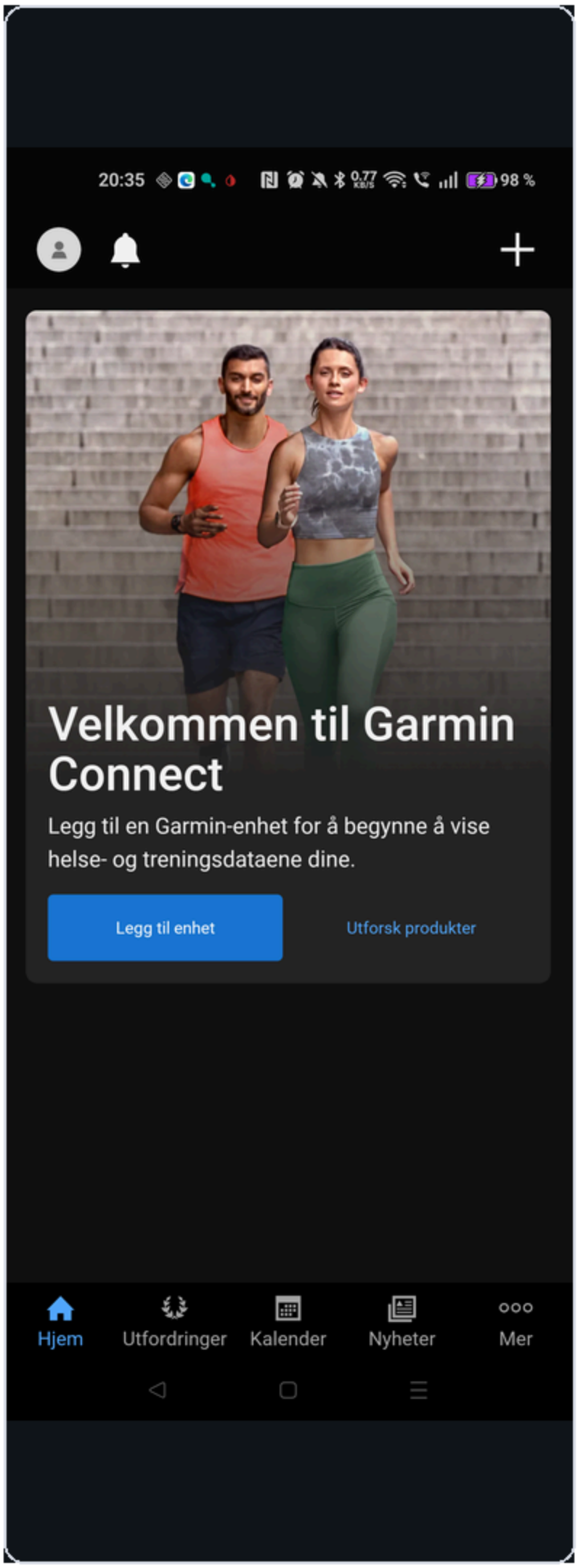
Gluroo smartwatch-artikkel

Steg 6: Garmin Connect

Installer Connect + Connect IQ. Pare klokka til iPhonen.

- Installer Garmin Connect og Connect IQ Store fra App Store.
- Åpne Garmin Connect → Legg til enhet. Pare via Bluetooth.
- Bekreft at klokka synkroniserer før du åpner Connect IQ.

Skjermbildet er fra Android Garmin Connect (samme flyt på iPhone: Legg til enhet).



Lenker (side 8) - klikkbare

Garmin Connect (App Store)

Connect IQ Store (App Store)

Støttede Connect IQ-apper

Dette er apper (watchface / widget / datafelt), ikke klokkemodeller. Maskinvare: se side 10.

Oppdatert per 04.11.2026 kl. 23:08. Nye Garmin-klokker eller urskiver kan mangle i listen.

CGM Connect Watchface
bruder_jakob · watchface · Nightscout Server (Gluroo anbefaler)

CGM Connect Widget
bruder_jakob · widget · Android+xDrip, eller Nightscout

CGM Connect Datafield
bruder_jakob · datafelt under aktivitet

CGM+ GB (watchface.io)
GreenBlack · Nightscout + flere kilder

NightscoutWatch2 / Watch1
Horsetooth · Watch2 nyere; Watch1 lavminne

NightscoutData2
Horsetooth · datafelt (NS-stil)

Nye Garmin-klokker eller urskiver kan mangle i listen. Ikke Garmin: Glance (Fitbit) og Gluroo Wear OS-watchface. Klokke må ha Connect IQ. App-støtte avhenger av CIQ-versjon. Neste side: støttede Garmin-klokker (maskinvare).

Lenker (side 9) - klikkbare

CGM Connect Watchface digital & analogue

CGM Connect Widget

CGM Connect Datafield

CGM+ GB

NightscoutWatch2

NightscoutWatch1

CGM Connect (exparrot)

Gluroo smartwatch-artikkel

Støttede Garmin-klokker

Kuratert maskinvareliste (populære modeller). Full Compatible Devices i Connect IQ Store.

Oppdatert per 04.11.2026 kl. 23:08. Nye Garmin-klokker eller urskiver kan mangle i listen.

Basert på Compatible Devices for CGM Connect Watchface (100+ rader i butikken). Widget, Datafield, CGM+ og NightscoutWatch har egne lister som kan avvike.

Forerunner
55, 165, 170, 245, 255, 265, 570, 645, 745, 935, 945, 955, 965, 970 (+ Music/S der det finnes)

fēnix / fenix
5/6/7/8-seriene (inkl. Pro/Solar), fenix 9 / 9 Pro, fēnix E

epix
epix (Gen 2), epix Pro 42 / 47 / 51 mm

Venu
Venu, 2 / 2S / 2 Plus, 3 / 3S, 4 (41/45), Sq. / Sq. 2, X1

vívoactive
3 / 3 Music, 4 / 4S, 5, 6

Instinct / Enduro
Instinct 2 / 2S / 2X / 3 / Crossover / E · Enduro 1–4

Fasit: åpne fanen Compatible Devices for CGM Connect Watchface / Widget / Datafield, CGM+ GB eller NightscoutWatch1/2 i Connect IQ Store. Ikke uttømmende.

Lenker (side 10) - klikkbare

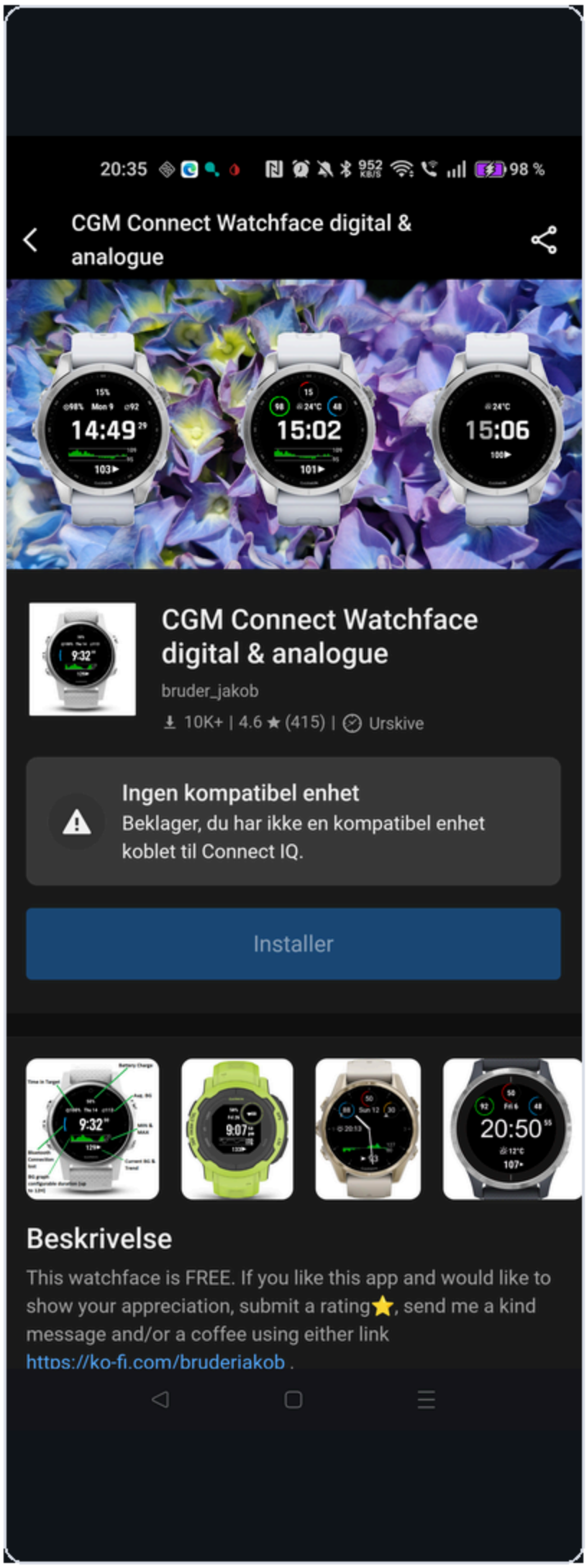
- CGM Connect Watchface (Compatible Devices)
- CGM Connect Widget (Compatible Devices)
- CGM Connect Datafield (Compatible Devices)
- CGM+ GB (Compatible Devices)
- NightscoutWatch2 (Compatible Devices)
- NightscoutWatch1 (Compatible Devices)

Steg 7: CGM Connect Watchface

Installer via Connect IQ Store (Nightscout-støtte).

- I Connect IQ: søk etter CGM Connect Watchface digital.
- Installer på den paret Garmin-klokka (sjekk Compatible Devices / side 10).
- Alternativ: CGM+ GB (watchface.io) eller NightscoutWatch1/2.

Advarsel om «ingen kompatibel enhet» betyr ofte at klokka ikke er synket i Connect IQ ennå.



Lenker (side 11) - klikkbare

CGM Connect Watchface digital & analogue

Connect IQ Store (App Store)

CGM Connect (exparrot)

Steg 8: Nightscout på watchface

Device = Nightscout Server. Lim inn Gluroo URL + secret.

1

Innstillinger

Åpne innstillinger for watchfacen i Connect IQ.

2

Device

Sett datakilde til Nightscout Server (ikke LibreLinkUp/Dexcom Share).

3

URL + secret

Lim inn Gluroo Nightscout URL og API Secret. Ingen ekstra mellomrom.

4

Synk

Lagre, synk klokka, velg watchfacen. Vent ca. 5 minutter.

Diagram (uten hemmeligheter)

Gluroo Global Connect → Nightscout URL + API Secret

Connect IQ watchface → Device: Nightscout Server

Garmin-klokke → viser BG (forsinket)

Ekte Connect IQ-innstillingsbilde mangler her (iPhone). Verifiser feltene på din modell. Se også Gluroo smartwatch-artikkelen.

Lenker (side 12) - klikkbare

Gluroo (App Store)

Gluroo smartwatch-artikkel

CGM+ intro (watchface.io)

Steg 9: Verifisering og feil

Sjekkliste før du stoler på klokka (kun visning).

Sjekkliste

- [ ] CamAPS FX viser sanntid
- [ ] xDrip viser samme trend (Companion / CamAPS direkte)
- [ ] Gluroo på iPhone viser fersk BG
- [ ] Watchface synket; verdier innen ca. 5-15 min

Forsinkelse (forventet)

CamAPS FX er nærmest sanntid. iPhone/Garmin ligger bak gjennom xDrip, Gluroo og Connect IQ.
Aldri dose ut fra klokke eller Gluroo alene.

Feilsøking

Feil -400: bruk Gluroo iOS-/«andre formater»-kopi. Device = Nightscout Server.

Ingen data i Gluroo: Companion, nett, vent opptil ca. 20 min.

Ingen data på klokka: synk Connect IQ, Bluetooth, bekreft Gluroo først.

Lenker (side 13) - klikkbare

Garmin-guiden (Android-telefon)

iPhone / CarPlay-guiden

Programvarestøtte / levetid

Garmin har ikke én «OS til ÅÅÅÅ»-tabell. CGM avhenger av Connect IQ.

Oppdatert per 04.11.2026 kl. 23:08. Nye Garmin-klokker eller urskiver kan mangle i listen.

- «Discontinued» = vanligvis utgått fra salg, ikke at Connect slutter å synke.
- CGM-widget/watchface krever Compatible Devices + ny nok CIQ API for din modell.
- Klokka kan leve fysisk etter at CGM-appen droppes. Da mister du BG på håndleddet.
- Før kjøp: se side 10 (støttede klokker) og Compatible Devices for din CIQ-app.
- Vi finner ikke opp faste Garmin EOS-år. Produsent + CIQ-butikk er fasit.

Lenker / kilder

Connect IQ Store Compatible Devices · Gadgets & Wearables (discontinued er ikke det samme som abandoned) · Se også Garmin via xDrip-guiden for Android-stien.

Lenker (side 14) - klikkbare

CGM Connect Watchface (Compatible Devices)

CGM Connect Widget (Compatible Devices)

Gadgets & Wearables: Garmin discontinued

Garmin via xDrip (Android)

Oppsummering

DIY-kjede for Garmin paret til iPhone.

CamAPS FX

Android eller iPhone. Behandlingsappen. CamAPS → xDrip er direkte (Companion).

iPhone

Gluroo gir Nightscout-URL. Garmin Connect + Connect IQ installert.

Klokke

Nightscout-watchface med Gluroo URL/secret. Se side 10 og CIQ Compatible Devices før kjøp.

Oppdatert per 04.11.2026 kl. 23:08. Nye Garmin-klokker eller urskiver kan mangle i listen. Hub: diabetes.newstargeted.com/guider/ios-garmin/ · DIY · ikke medisinsk råd · Laget av Kim Birkeland Skorgenes

Lenker (side 15) - klikkbare

Offentlig HTML-guide (iPhone / Garmin)

PDF-er i YpsoPump Norge Filer

Offentlig HTML-guide

Alle lenker

CamAPS Canva-guide: ios-garmin

Bildesidene er PNG; URL-tekst i bildet er ikke klikkbar. Bruk lenkene under (eller i sidefot) for ekte destinasjoner.

· Offentlig HTML-guide (iPhone / Garmin)

· PDF-er i YpsoPump Norge Filer

· CamAPS FX (Google Play)

· CamAPS FX (App Store)

· xDrip GitHub

· xDrip stabil APK

· Gluroo (App Store)

· Garmin-guiden (Android-telefon)

· Gluroo smartwatch-artikkel

· iPhone / CarPlay-guiden

· Garmin Connect (App Store)

· Connect IQ Store (App Store)

· CGM Connect Watchface digital & analogue

· CGM Connect Widget

· CGM Connect Datafield

· CGM+ GB

· NightscoutWatch2

· NightscoutWatch1

· CGM Connect (exparrot)

· CGM Connect Watchface (Compatible Devices)

· CGM Connect Widget (Compatible Devices)

· CGM Connect Datafield (Compatible Devices)

· CGM+ GB (Compatible Devices)

· NightscoutWatch2 (Compatible Devices)

· NightscoutWatch1 (Compatible Devices)

· CGM+ intro (watchface.io)

· Gadgets & Wearables: Garmin discontinued

· Offentlig HTML-guide

· YpsoPump Norge - Brukergruppe

· News Targeted DiabetesTech Hub